

MODA

MUJER

TODO PARA ELLAS

NOVIEMBRE/DICIEMBRE 2023

¿QUÉ SIGNIFICA EXACTAMENTE SER UN INDIVIDUO DE ESPÍRITU LIBRE?

CAMILA

MORRONE

La introducción de Camila Morrone al mundo de Daisy Jones & the Six fue casi consumada. “Uno de mis mejores amigos me habló de un libro con un personaje llamado Camila”, recuerda Morrone.

CRECIMIENTO DEL CABELLO:

6

REMEDIOS CASEROS



GUCCI



WHY MARKETERS ARE RETURNING TO TRADITIONAL ADVERTISING

A continuación, se ofrecen algunos consejos para ahorrar dinero y reabastecer tu guardarropa cuando regreses a la oficina. El otro día, mientras revisaba mi antiguo guardarropa de trabajo, me sentí como una arqueóloga ante artefactos antiguos: ni siquiera recordaba algunas de las camisas y pantalones. Fuera de la vista de jefas y colegas durante la pandemia, entrevisté a fuentes en bata de baño y usé los mismos pantalones deportivos suficientes días seguidos que el barista de mi cafetería local comenzó a parecer preocupado.

Todas tenemos nuestros secretos para trabajar desde casa. Pero ahora, cuando se espera que más de nosotras regresemos a la oficina, tenemos que deshacernos de algunas de estas formas. Me di cuenta de que mi gusto y mi talla en la ropa habían cambiado en los últimos casi dos años, y que iba a necesitar prácticamente reemplazar mi guardarropa de trabajo anterior a Covid. Abrumada, insegura de por dónde empezar y preocupada por gastar demasiado, recurrí a blogueras de moda en busca de consejo. Esto es lo que sugirieron.

ANTES DE COMPRAR

A raíz de la crisis sanitaria, muchas empresas están revisando sus expectativas en cuanto a sus códigos de vestimenta, me dijeron las expertas en moda. (Resulta que llevar corbata no te hace hacer mejor tu trabajo). "La línea entre ropa formal y casual se está volviendo más borrosa en la oficina", dijo María Vizueté, ex analista de acciones y fundadora del blog de moda MiaMiaMine.com. Como resultado, Vizueté recomienda pasar unos días en

la oficina antes de comprar un nuevo guardarropa. Es posible que descubras que los jeans y las zapatillas de deporte con los que has estado viviendo ahora están bien para usarlos en el trabajo.

"Para ver si el cambio se ha producido en tu oficina, presta atención a cómo se viste la gerencia o entabla una conversación con tu gerente", dijo. Si tu empresa ha pasado a un modelo híbrido, en el que todavía se te permite trabajar desde casa algunos días a la semana, tampoco necesitarás tanta vestimenta adecuada para la oficina.

"Si tu tiempo en la oficina es la mitad de lo que era hace dos años, deberías considerar limpiar tu guardarropa profesional también a la mitad", dijo Veronica Koosed, propietaria de PennyPincherFashion.com, otro blog. No te apresures a tirar las prendas que usabas cuando las pandemias eran más terreno de libros y películas que de la vida real, dijeron las expertas. Porque a pesar de todos los cambios, algunas prendas siguen siendo relevantes. "Algunas prendas que quizás quieras conservar de hace dos años son lo que yo llamo elementos básicos del armario: tu par de pantalones de vestir negros favoritos, el vestido negro que usabas con frecuencia en la oficina, una bonita chaqueta y tu zapato de color neutro favorito.", dijo Koosed.

VE LENTO

No te sientas presionada a reponer tu guardarropa de trabajo de la noche a la mañana, recomienda Vizueté. "Empieza por crear una lista de elementos esenciales y priorízalos en función de lo prácticos que sean", dijo. "Luego, aborda la lista comprando algunos artículos cada mes". Es posi-

ble que quieras establecer una asignación para ti misma. Las expertas generalmente recomiendan que no gastes más del 10% de tu sueldo neto en ropa. Otras dicen que el 5%.

"Soy una gran fanática de los presupuestos", dijo Dianna Baros, fundadora del blog TheBudgetBabe.com. "Con todas las tentaciones de las compras en línea, puede ser fácil dejarse llevar". Si vas a derrochar, hazlo en prendas básicas de tu guardarropa, dijo Vizueté. "Creo firmemente que vale la pena invertir en prendas básicas sólidas, como una gabardina, una chaqueta hecha a medida o un bolso estructurado", dijo. "Una vez que tengas una colección sólida, podrás ampliarla fácilmente con piezas más asequibles y de tendencia".

BUSCA OFERTAS

Para obtener ropa de alta calidad, Vizueté dijo que acecha sitios de venta como Gilt, Rue La La y Cettire. Cuando busques ropa de trabajo más asequible y que siga siendo elegante, recurre a Express, Mango, Nordstrom y H&M. Si bien, por supuesto, es parcial, Baros dijo que seguir a blogueros o personas influyentes que se preocupan por su presupuesto es una excelente manera de mantenerse actualizado sobre ropa elegante y asequible.

"Comparten de todo, desde ideas de vestimenta hasta alertas de ofertas", dijo Baros. "Es como tener un comprador personal y creo que es la nueva forma de comprar". Comprar artículos fuera de temporada (como un abrigo en julio) es otra forma de conseguir excelentes precios, dicen los expertos. **AM**

Leslie Johnson



--Bienvenidas a nuestro nuevo número de la Revista Moda Mujer

La única publicación dedicada a las Mujeres Hispanas en EE. UU.



BALENCIAGA



MODA MUJER

EDITOR IN CHIEF **EDGARDO DANIEL IORIO**
[publisher@modamujermagazine.com]

EXECUTIVE EDITOR
Leslie Ann Johnson
[leslie@modamujermagazine.com]

AUTOMOTIVE EDITOR
Steve Sturgess
[steve.sturgess@modamujermagazine.com]

ASSOCIATE EDITOR
Celeste Billinge
[celeste@modamujermagazine.com]

TRAVEL EDITOR
Nestor Sala
[nestor.sala@modamujermagazine.com]

ART DIRECTOR
Luz Lezama
[luz.lezama@modamujermagazine.com]

FASHION EDITOR
Alexandra MILLER
alexandra.miller@modamujermagazine.com

DIGITAL PLATFORM
Mariana Montero
[mariana.montero@modamujermagazine.com]

WRITERS
Ivo Cutzarida, Alejandro Saldivar,
Luz Otero y Diana Ascencio

DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY
Maurice Rinaldi
[maurice@modamujermagazine.com]

CONTRIBUTORS
Elvia Moreno, Raquel Aviles,
y Sergio Andrade

MODA MUJER

Asegúrate de tener un ejemplar de tu revista MODA MUJER todos los meses, recibéndola en la comodidad de tu casa, solo tienes que llenar el formulario. Lo mejor de todo, es que es totalmente gratis.

¿A dónde quieres recibir tu revista?

Nombre _____

Email _____

Domicilio _____

Ciudad _____

Estado _____ ZIP _____

Teléfono _____

Fecha _____

Firma _____

Desea suscribirse a la revista:

SI NO

Envía tu suscripción a:

Moda Mujer Publishing Inc.
880 West First Street Suite #310
Los Angeles, California, 90012
www.modamujermagazine.com



880 West First St. Suite #310,
Los Angeles, CA 90012,
Tel: 213.621.2188, Fax: 213.620.6255

MODA MUJER es la primera revista en la que la mujer hispana bicultural moderna encuentra inspiración e ideas. A lo largo de nuestra distribución nacional mensual de vanguardia, MODA MUJER se concentra en el marketing imaginativo e innovador, mientras se comunica con el mercado de más rápido crecimiento. Siempre bajo los estándares de impresión premium de cualquier publicación de Arbol Publishing.

880 West First St. Suite #310, Los Angeles, CA 90012, /

Tel: 213.621.2188, Fax: 213.620.6255

Moda Mujer Magazine is a publication of Arbol Publishing.



Distribution
T.L.P. Distribution
213.621.2188

MODA MUJER Publishing are copyright ©2023 by MODA MUJER Publishing Inc. No part of this magazine may be reproduced or transmitted in any form or by any means. Statements, opinions and points of view expressed by the writers and advertisers are their own and do not necessarily represent those of the publisher. Published in the USA.

ADVERTISING
888.628.2188



Audited Circulation
75,000 monthly

CASA



BLANCA

PRE-SPRING 2024

CON TE NIDO

14 **TERAPIA CON CÉLULAS PARA EL REJUVENECIMIENTO FACIAL**

Terapia con células madre para el rejuvenecimiento facial. Tradicionalmente, los rellenos dérmicos se han utilizado para aumentar el volumen del área facial y crear una apariencia más juvenil levantando las mejillas y mejorando el flujo sanguíneo. Las células madre para el rejuvenecimiento facial son uno de los mejores métodos que existen y que quizás quieras considerar.

20 **CRECIMIENTO DEL CABELLO: REMEDIOS CASEROS**

El crecimiento del cabello depende de varios factores, incluido el historial genético de una persona. Algunos remedios caseros pueden ayudar con el crecimiento o la regeneración del cabello.

48 **¿QUÉ SIGNIFICA EXACTAMENTE SER UN INDIVIDUO DE ESPÍRITU LIBRE?**

¿Soy solo yo o parece que hoy en día la gente está acostumbrada a soltar palabras y frases sin entender realmente lo que significan? Tomemos como ejemplo ser un espíritu libre. Si bien algunas personas pueden ser espontáneas (a veces), les gusta correr riesgos o incluso ser muy divertidas, eso no las convierte automáticamente ni necesariamente en un espíritu libre. En resumen, una persona de espíritu libre es alguien a quien se considera inconformista. Y, aun así, dicho esto, va un poco más allá.

LA INTRODUCCIÓN DE CAMILA MORRONE AL MUNDO DE "DAISY JONES & THE SIX" FUE CASI CONSUMADA. "UNA DE MIS MEJORES AMIGAS ME HABLÓ DE UN LIBRO CON UN PERSONAJE LLAMADO CAMILA", RECUERDA MORRONE. EN ESE MOMENTO, LA MODELO CONVERTIDA EN ACTRIZ NO ESTABA AL TANTO DE LA NOVELA MÁS VENDIDA DE TAYLOR JENKINS REID SOBRE UNA BANDA DE ROCK TIPO FLEETWOOD MAC EN LA DÉCADA DE 1970, CONTACTADA A TRAVÉS DE ENTREVISTAS ACTUALES. PERO NO ERA SOLO UN NOMBRE QUE MORRONE COMPARTIERA CON EL PERSONAJE DE DAISY JONES; TAMBIÉN ERA SU TEMPERAMENTO, Y UNA AMIGA LA ANIMÓ A HACER UNA AUDICIÓN.



Camila Morrone

PG. 26



CHRISTOPHER DESIGNS
NEW YORK

A C C E S O R I O S



JIMMY CHOO
**JEAN PAUL GAULTIER CUFF
OVER THE KNEE BOOT 90**
Precio: \$2,295.00 Color: Black Blue



LOEWE
TOY OVER THE KNEE BOOT IN NAPPA LAMBSKIN
 Precio: \$3,400.00
 Color: Anthurium White



Tom Ford
STAMPED CROCODILE LEATHER GLADIATOR SANDAL
 Precio: \$1,795.00
 Color: Black



Alexander McQueen
WOMEN'S SLASH BUCKLE SANDAL IN BLACK/SILVER/BLOOD RED
 Precio: \$1,990.00
 Color: Black\Silver\Blood Red

LAS MEJORES TENDENCIAS DE MODA DE 2024

PARA COMENZAR
 EL AÑO NUEVO
 CON ESTILO

Para los amantes de la moda, el nuevo año trae consigo la misma vieja pregunta: ¿Qué puedo agregar a mi armario para afrontar los próximos meses con estilo? Considere este resumen como una idea de las tendencias de 2024 que están a punto de dominar en joyería y calzado. »



Bottega Veneta
CANALAZZO OVER-THE-KNEE BOOT
 Precio: \$3,100.00
 Color: Burnt Orange



Balenciaga
WOMEN'S HOUR-GLASS 100MM BOOTIE IN BLACK
 Precio: \$1,800.00
 Color: Black



Alexander McQUEEN
WOMEN'S ARMADILLO BOW BOOT IN BLACK
 Precio: \$2,100.00 Color: Black

LOEWE
LARGE NAPPA TWIST CUFF IN
STERLING SILVER

Precio: \$2,700.00 Color: Dark Purple



Alexander McQUEEN
WOMEN'S BEAN RING
IN ANTIQUE SILVER

Precio: \$590 Color: Antique Silver



TOM RORD
BRASS AND CRYSTAL FLOWER
EARRINGS

Precio: \$2,990.00 Color: Silver + Crystal



Schiaparelli
CHARM EARRINGS

Precio: \$927.00 Color: Gold Brass



DIOR

Terapia con células para el rejuvenecimiento facial

Tradicionalmente, los rellenos dérmicos se han utilizado para aumentar el volumen del área facial y crear una apariencia más juvenil levantando las mejillas y mejorando el flujo sanguíneo. Las células madre para el rejuvenecimiento facial son uno de los mejores métodos que existen y que quizás quieras considerar. »



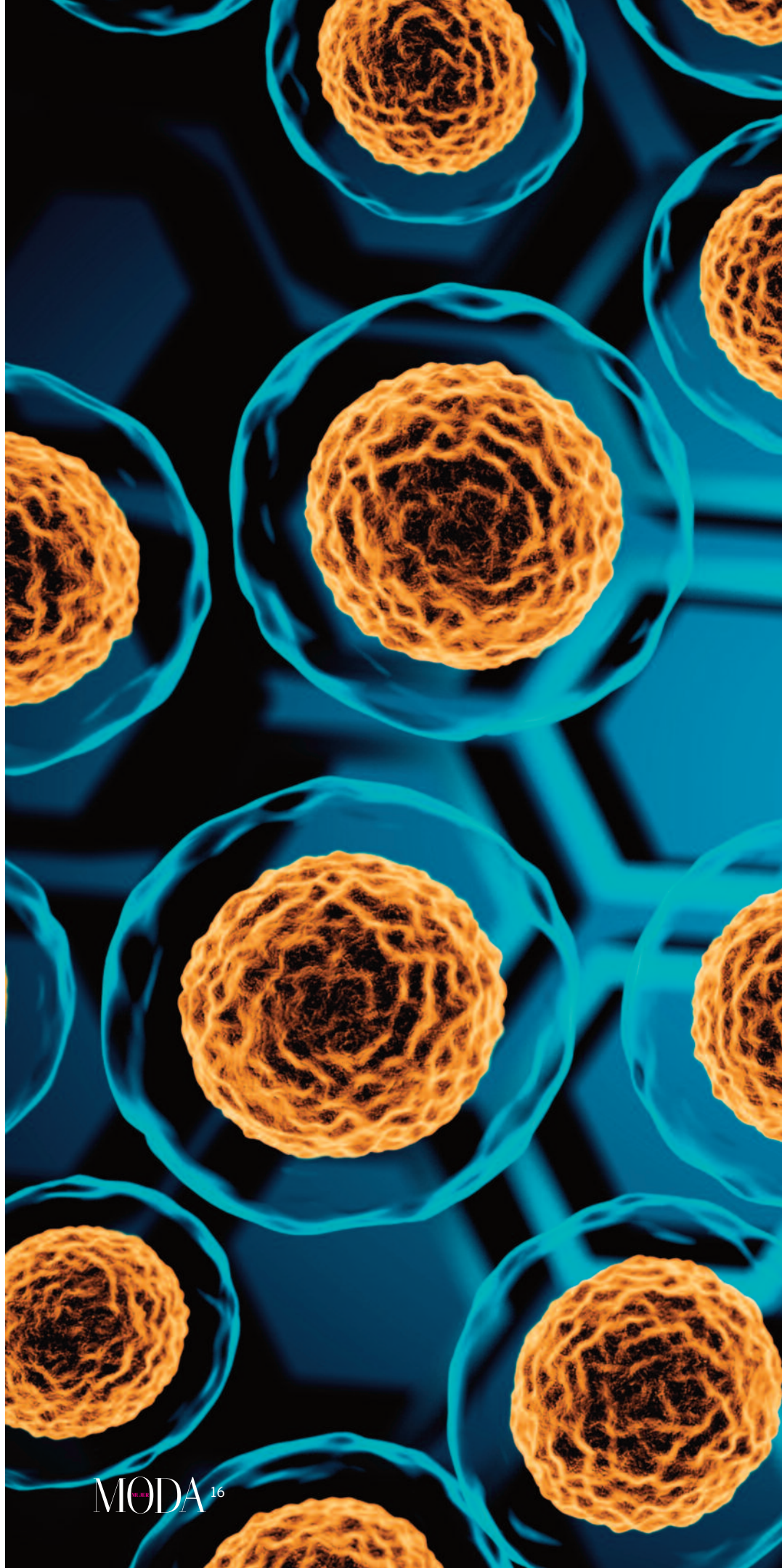


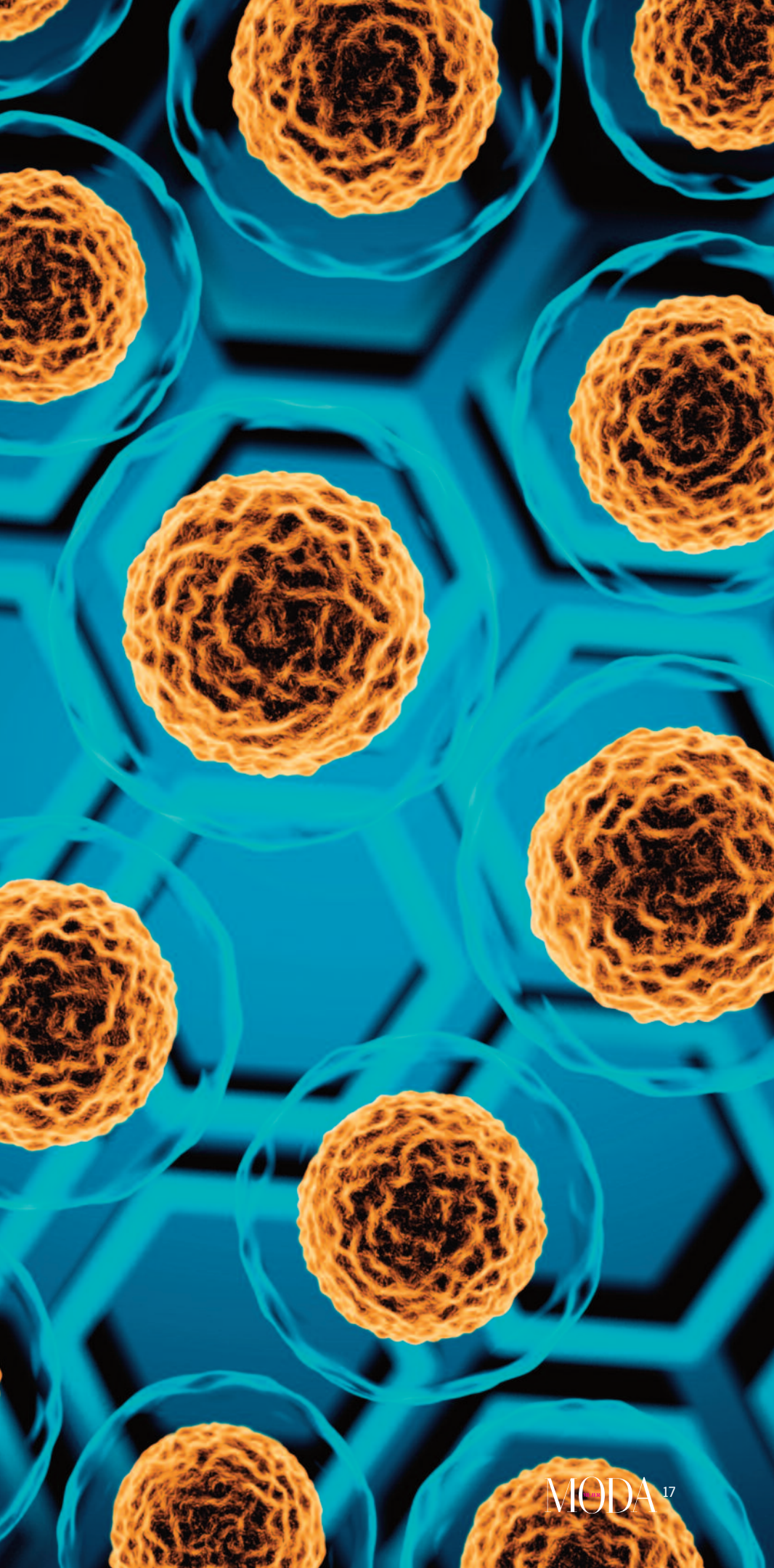
Los estiramientos faciales con células madre utilizan los poderes curativos de las células madre extraídas de la grasa de todo el cuerpo y las utilizan como una alternativa más natural a los rellenos dérmicos. Muchos científicos y médicos creen que las células madre adultas del PRP y la grasa mejoran la curación de los tejidos, conducen al crecimiento de nuevos vasos sanguíneos y, en última instancia, producen un brillo más juvenil en la piel. Por estos motivos, los médicos ofrecen terapias y tratamientos con células madre para suavizar las arrugas y mejorar la textura y el tono general de la piel.

¿QUÉ ES LA TERAPIA CON CÉLULAS MADRE?

Para poder entender por qué se utilizan las células madre como alternativa de rejuvenecimiento facial, es importante entender primero qué son las células madre y cuál es su función. De los billones de células que componen el cuerpo humano, las células madre son, con diferencia, la categoría más intrigante. Se encuentran entre las pocas células del cuerpo que pueden transformarse entre tipos de células y tienen el potencial de convertirse en un tipo de célula necesario y reemplazar las células desgastadas y dañadas que encuentran.

Existe una gran cantidad de células madre en el tejido adiposo. Cuando las células madre se trasplantan con grasa en las diferentes partes de su cuerpo, la mayoría de ellas crecen y existen en estas nuevas áreas ayudando a formar tejido nuevo en el sitio trasplantado. Al utilizar las propiedades regenerativas de las células madre junto con la grasa trasplantada, se produce una





marcada mejora de estos tejidos.

La terapia de rejuvenecimiento facial con células madre es un procedimiento de rejuvenecimiento facial no quirúrgico que aprovecha la ciencia de las células madre para hacer que el cuerpo cree más colágeno y llene los tejidos con un flujo sanguíneo saludable, lo que da como resultado una apariencia juvenil y brillante.

¿QUÉ ES UN LIFTING FACIAL CON CÉLULAS MADRE?

El lifting facial con células madre es una técnica sencilla que toma células de los tejidos grasos, la sangre y la médula ósea y las utiliza para restaurar la elasticidad, tersura y suavidad de la piel.

Esto le da al rostro una apariencia más joven y vibrante. Este tratamiento reduce la necesidad de cirugía o inyección de rellenos temporales como Restylane, Juvederm y ácido hialurónico.

Es un verdadero y completo procedimiento de rejuvenecimiento facial que no implica cirugía, evitando cualquier incisión abierta y ayudando en el proceso de "levantamiento" de la propia piel. El tratamiento ayuda a mejorar el contorno y la forma del rostro, mejorar el color de la piel y las irregularidades provocadas por el envejecimiento normal, además de mejorar las marcas provocadas por la exposición al sol y al medio ambiente.

¿QUIÉN PUEDE REALIZARSE ESTE PROCEDIMIENTO?

El estiramiento facial con células madre es ideal para quienes tienen signos tempranos o leves de envejecimiento facial y desean rejuvenecer su piel sin pasar por el quirófano. El tratamiento es perfecto para quienes desean que sus arrugas sean menos profundas, sus pómulos más definidos o si simplemente desean deshacerse de otros signos tempranos o moderados del envejecimiento.

¿Qué resultados puedo esperar de este procedimiento? Las células madre pueden proporcionar muchos beneficios a los pacientes. Pueden elevar el volumen y la estructura del rostro y lograr una apariencia más juvenil, y también ayudan en la reparación y rejuvenecimiento de la piel por hasta 18 meses. Esto es posible porque las células madre tienen la asombrosa capacidad de reconocer y reparar el tejido dañado. »



Los pacientes que se someten a terapias con células madre para el lifting facial afirman que su piel es más gruesa y radiante, y que los beneficios duran hasta nueve meses. Este tratamiento puede ayudar a reparar las líneas que se han desarrollado, ayudar a rellenar las mejillas hundidas y también eliminar las bolsas debajo de los ojos.

La duración de los resultados del procedimiento depende del proceso de envejecimiento individual que ya haya experimentado el paciente. Otros factores que afectan el éxito del procedimiento incluyen los malos hábitos alimentarios, la exposición a la luz solar, el tabaquismo y el cuidado adecuado de la piel.

TÉCNICA Y PROTOCOLO

El procedimiento de rejuvenecimiento facial con células madre es muy sencillo y se puede realizar bajo anestesia local. Es rápido, prácticamente no produce dolor ni molestias y no requiere visitas al hospital.

Durante el proceso, se utiliza liposucción en la grasa del abdomen u otras áreas de grasa para eliminar suavemente las células madre. Las células madre también se obtienen de la



sangre y de la médula ósea. Luego se aíslan las células madre y luego se inyectan en la cara.

El poder de las células madre mejora la piel, la tensa y hace desaparecer las arrugas. El procedimiento no sólo consiste en inyectar células madre en zonas concretas del rostro, el mentón o los labios, sino que también permite al especialista esculpir o eliminar grasa de zonas con-

cretas para conseguir un contorno facial diseñado específicamente para adaptarse a las necesidades de cada paciente. Las terapias con células madre son un enfoque eficaz y natural para combatir los efectos del envejecimiento. Hable hoy con nuestro médico Biotech Wellness Center sobre la posibilidad de participar en una terapia con células madre para rejuvenecer su piel. **WMI**

Saber comprender
cómo se puede
acceder a lo mejor
para cada rostro



Director
Dr. Juan José Juri

SERVICIOS

www.clinicajuri.com.ar
consultas@clinicajuri.com.ar



**RINOPLASTIAS PRIMARIAS
Y SECUNDARIAS**
(Primary and
Secondary Rhinoplasties)

**ENVEJECIMIENTO
FACIAL**
(Facelift)

**CUERO
CABELLUDO**
(Hair Implants)

**CIRUGIA DEL
CONTORNO CORPORAL**
(Body Contouring)

MASTOPLATIAS
(Breast
Augmentation)

DIRECCION: Av. Cerviño 3251, C1425 CABA, Argentina **TEL:** +54 11 4802-6464 **Wapp:** +5911 59617388

CRITERIO ARTISTICO EN MANO DE LOS MEJORES CIRUJANOS DEL PAIS

Cumpliendo con más de 50 años de reconocimiento internacional fundado en sus aportes y experiencia profesional al servicio y cuidado de sus pacientes.

USO DE LA TECNOLOGIA INNOVADORA Y HALLAZGOS DE LA CIENCIA

Utilizamos el extraordinario avance experimentado por las diferentes tecnologías en la medicina y los últimos hallazgos de la ciencia.



BELLEZA



CRECIMIENTO DEL CABELLO: Remedios Caseros

El crecimiento del cabello depende de varios factores, incluido el historial genético de una persona. Algunos remedios caseros pueden ayudar con el crecimiento o la regeneración del cabello.

Ya sea que una persona esté tratando de prevenir la caída del cabello o estimular un mayor crecimiento, conocer algunos consejos sobre la dieta y cómo tratar el cabello puede ayudarla a lograr su objetivo.

Sin embargo, cuando la caída del cabello se debe a una afección médica, lo mejor es hablar con un médico sobre los tratamientos adecuados.

Los siguientes remedios caseros pueden estimular el crecimiento del cabello:

1. COMER MÁS PROTEÍNAS

El cuerpo necesita proteínas para que le crezca cabello nuevo. La caída del cabello puede deberse a una deficiencia de proteínas. Ejemplos de fuentes dietéticas saludables de proteínas incluyen:

- frijoles
- huevos
- pez
- nueces
- carnes magras
- semillas

Las necesidades proteicas diarias de una persona varían según su nivel de actividad física y la cantidad de masa muscular que tenga.

2. AUMENTAR LA INGESTA DE HIERRO

El hierro es otro nutriente que el cuerpo necesita para que el cabello crezca sano. Algunas fuentes dietéticas de hierro incluyen:

- almejas
- lentejas
- ostras
- semillas de calabaza
- espinaca
- judías blancas
- carne magra
- pavo

Muchos fabricantes también fortifican sus alimentos con hierro, lo que significa que les añaden hierro.

Las personas que no comen carne tienen necesidades de hierro de hasta 1,8 veces las de las personas que sí comen carne. Esto se debe a que el cuerpo no absorbe con tanta eficacia las fuentes de hierro no animales. »

3. PROBAR LA AROMATERAPIA

Según los autores de un artículo de estudio de 2011, la aromaterapia puede ayudar a estimular el crecimiento del cabello. Ejemplos de hierbas que los profesionales de la aromaterapia pueden utilizar para promover el crecimiento del cabello incluyen:

- madera de cedro
- lavanda
- Romero
- tomillo
- tulsi

Cuando use aceites esenciales en el cuero cabelludo, asegúrese de mezclar solo unas pocas gotas con un aceite portador, como aceite de coco o aceite de nuez. Los investigadores también afirman que inhalar el aroma de estos aceites puede afectar el crecimiento del cabello. Es necesaria más investigación para determinar si los aceites esenciales son una solución eficaz para el crecimiento del cabello. Algunas personas pueden experimentar reacciones alérgicas tóxicas al usar aceites esenciales, por lo que es mejor probar con un pequeño parche de prueba 24 horas antes de aplicar la mezcla en toda la cabeza.

4. MASAJEAR EL CUERO CABELLUDO

Masajear el cuero cabelludo ayuda a estimular el flujo sanguíneo al cuero cabelludo, lo que podría ayudar a estimular el crecimiento del cabello. Un pequeño estudio japonés descubrió que los hombres que se masajearon el cuero cabelludo durante 4 minutos al día con un dispositivo de masaje del cuero cabelludo tenían el cabello más grueso después de 6 meses. Las personas pueden usar las yemas de los dedos para masajear el cuero cabelludo en círculos suaves. Los dispositivos para masajear el cuero cabelludo también están disponibles en farmacias y en línea.

5. USAR ACEITE DE SEMILLA DE CALABAZA

Los autores de un estudio de 2014 analizaron si el aceite de semilla de calabaza podría ayudar al crecimiento del cabello. Descubrieron que los hombres que tomaron 400 miligramos (mg) de aceite de semilla de calabaza durante 6 meses experimentaron un aumento del 40 por ciento en el recuento promedio de cabello, mientras que aquellos que tomaron un placebo solo experimentaron un aumento del 10 por ciento.

Todos los hombres tenían antecedentes de alo-



pecia androgénica o calvicie de patrón masculino. Actualmente no tomaban otros suplementos para la caída del cabello y tenían entre 20 y 65 años.

6. TOMAR PALMA ENANA AMERICANA

Un estudio de 2 años de duración encontró que la suplementación con palma enana americana puede aumentar el crecimiento del cabello en hombres con calvicie de patrón masculino. Los partici-

pantes tomaron 320 mg de palma enana americana todos los días durante la duración del estudio.

Después de 2 años, los participantes experimentaron crecimiento de cabello principalmente en el vértice, o la parte superior y posterior del cuero cabelludo. Este es un sitio común para las zonas calvas en los hombres.

CAUSAS DE LA CAÍDA DEL CABELLO

Muchas personas experimentan pérdida de cabello relacionada con el envejecimiento o calvicie de patrón masculino o femenino. Los médicos tienden a dividir la caída del cabello no relacionada con la edad en dos categorías principales: caída del cabello con cicatrices y sin cicatrices. En términos generales, la caída del cabello cicatricial es permanente. Ejemplos de causas de pérdida de cabello cicatricial incluyen la alopecia cicatricial.

Las causas de la caída del cabello que no dejan cicatrices pueden incluir alopecia areata (pérdida de cabello en parches) o efluvio telógeno. El efluvio telógeno hace que los folículos pilosos permanezcan en estado de reposo. Como resultado, el cabello de una persona no crece tan rápido ni tanto como antes.

Esta condición puede ser el resultado de los siguientes "shocks" al cuerpo:



- Dar a luz
- tener fiebre
- tener una ingesta inadecuada de proteínas
- someterse a una cirugía mayor
- tener una enfermedad crónica grave

Tomar ciertos medicamentos, como anti-depresivos, betabloqueantes, bloqueadores de los canales de calcio o retinoides.

PREVENCIÓN

Llevar una dieta nutritiva y mantener bajos los niveles de estrés puede ayudar a prevenir la caída del cabello y estimular su crecimiento.

Además de estos pasos, otras formas de estimular el crecimiento del cabello incluyen:

- no utilizar accesorios para el cabello que puedan provocar la rotura del cabello, como horquillas, clips y bandas elásticas
- evitar productos de peinado que puedan dañar y romper el cabello, como secadores de pelo a alta temperatura, planchas alisadoras y rizadores
- limitar el uso de lejías, alisadores y tintes para el cabello
- evitar el exceso de champú o cepillado
- cuando el cabello está mojado, evitando cepillarlo o aplicar gomas o gomas para el cabello

Tratar el cabello lo más suavemente posible puede ayudar a preservarlo y minimizar la tasa de caída del cabello.

A veces, sin embargo, la caída del cabello es inevitable debido a la edad.

CUANDO VER A UN MEDICO

La caída del cabello no es necesariamente una condición que afecte la salud general de una persona, pero puede afectar en gran medida su bienestar mental y su autoestima. Una persona debe consultar a su médico si le preocupa la caída del cabello, especialmente si está tomando suplementos o ha realizado cambios en la dieta y está perdiendo cabello. Un médico puede recomendar consultar a un dermatólogo, quien puede realizar pruebas adicionales si es necesario para determinar los tratamientos adecuados.

RESUMEN

Algunos aspectos del crecimiento del cabello, como la genética, están fuera del control de una persona. Sin embargo, una persona puede ver un mejor crecimiento del cabello si sigue una dieta saludable y nutritiva. Usar algunos remedios caseros y cuidar bien el cabello puede ayudar a mejorar el grosor y el crecimiento. Si a una persona le preocupa la caída o el crecimiento del cabello, debe hablar con un médico. **MVI**





Dior



|| ENTREVISTA MODA MUJER ||

CAMILLA

MORRONE



La introducción de Camila Morrone al mundo de "Daisy Jones & The Six" fue casi consumada. "Una de mis mejores amigas me habló de un libro con un personaje llamado Camila", recuerda Morrone. En ese momento, la modelo convertida en actriz no estaba al tanto de la novela más vendida de Taylor Jenkins Reid sobre una banda de rock tipo Fleetwood Mac en la década de 1970, contada a través de entrevistas actuales. Pero no era solo un nombre que Morrone compartiera con el personaje de Daisy Jones; también era su temperamento, y una amiga la animó a hacer una audición. "Ella dijo: 'Serías perfecta para [Camila]. Eres este personaje. Tienes que intentar localizarlo'". Así lo hizo Morrone, y al poco tiempo ya no era Camila Morrone sino Camila Dunne, fotógrafa y esposa de Billy Dunne (Sam Claflin), co-cantante y guitarrista de la banda ficticia Six. Ahora, al parecer, a la amiga de Morrone se le debe algo de gratitud, porque su apoyo no solo ayudó a la actriz a conseguir un papel en el célebre programa, sino que también llevó a Morrone a su primera nominación al Emmy. »

ART+FILM

LACMA

GUCCI

ART+FILM

LA

GUCCI

ART

LACMA

G

ART+FILM

GUCCI

LACMA



Apareciendo en una llamada de Zoom llena de entusiasmo por su entrevista, Camila Morrone, o “rayo de sol” como la llama la entrevistadora Patricia Arquette, demuestra instantáneamente cómo se ganó su entrañable tocayo. Pero, ¿qué une a estas dos estrellas? Bueno, su capacidad para conversar sin filtros es sin duda parte de su vínculo. “¿Cómo fuiste concebida?” Preguntó la icónica actriz y directora Arquette, provocando risas interminables de la joven actriz, quien rápidamente responde: “¿Quieres los detalles?”. Aparte de su innegable parentesco, lo que une a la pareja es *Gonzo Girl*. Basada en la novela del mismo título de Cheryl Della Pietra, la película, que representa el debut como director de Arquette, cuenta la historia de un escritor en apuros que acepta un trabajo de asistente de un novelista controvertido. Con un elenco lleno de personajes como Willem Dafoe, Elizabeth Lail y la propia Arquette, Morrone interpreta a Alley Russo, una escritora que se esfuerza por dejar su huella en el mundo. “Creo que cuando me contrataste para *Gonzo Girl* experimenté esta ola emocional y estaba emocionado de que alguien estuviera viendo algo más profundo en mí y alguien creyera en mí”. Hablando de haber experimentado una buena cantidad de no, la gran cantidad de proyectos que tiene en camino y la búsqueda de sus ambiciones, Morrone confía en Arquette mientras cubre nuestra edición de primavera de 2023.

MM: ¿Cuál es la historia de tus padres? ¿Como se conocieron?

CAMILA: Dios mío, nadie me ha preguntado eso nunca. Mis padres se conocieron en un club llamado Tequila en Buenos Aires, Argentina. Mi mamá tenía 19 años y mi papá 27. Él era uno de los supermodelos masculinos más importantes del mundo y ella apenas estaba comenzando su carrera como modelo. Él vivía y trabajaba en París en ese momento, así que mi mamá siguió a mi papá a París, donde se enamoraron. Se mudaron juntos a Los Ángeles para dedicarse a la actuación y yo fui concebido poco después.

MM: Vaya... Entonces, ¿dónde creciste?

CAMILA: Nací y crecí en Los Ángeles y luego me mudé a Nueva York para trabajar durante unos años cuando tenía 17 años, pero encontré el camino de regreso a Los Ángeles.

MM: Estamos en un negocio en el que existe una perspectiva externa de que todo es riqueza, decadencia y extravagancia, pero siempre me pareció alguien que tenía una base profunda de estar realmente arraigado.

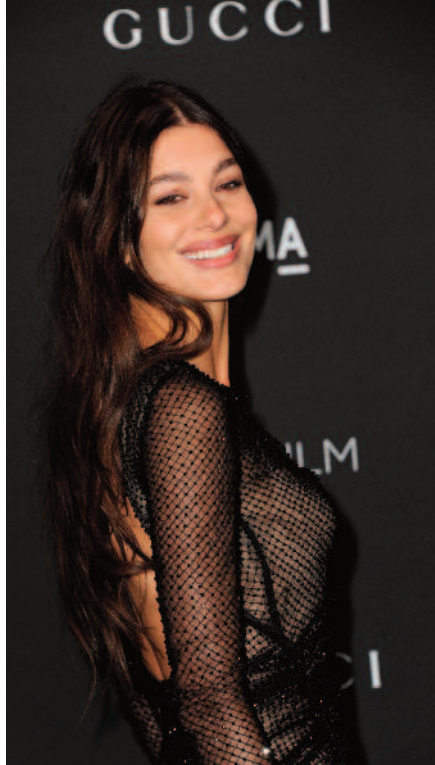
CAMILA: Bueno, mis padres eran actores en activo. No vengo de una riqueza excesiva y verlos me dio un aprecio más profundo por el negocio, y también miedo, porque sé cómo es la otra cara de la moneda en esta industria. Puede ser realmente despiadado, aterrador y despiadado. Así que creo que saber eso, mientras crecía en Los Ángeles, fue un gran contraste. Puede haber ese aspecto de Hollywood que es muy glamoroso y todas las cosas que se escriben sobre él y, sin embargo, esa no era necesariamente mi realidad.

MM: Tuve el honor de dirigirte en esta película *Gonzo Girl* que acabamos de terminar. Teníamos un presupuesto muy bajo y estábamos correteando por todos lados, pero ustedes trabajaron increíblemente duro. ¿Cuál es tu ética de trabajo? Nunca he visto a ningún actor tan preparado como tú.

CAMILA: Primero que nada, ese es literalmente el mayor cumplido que alguien en la Tierra podría darme, así que gracias. Me fue bien en la escuela y pude compatibilizar mis notas con tener un trabajo, que en ese momento era modelar. Simplemente supe que siempre quise ser financieramente independiente. Y creo que a través del modelaje pude adquirir una ética de trabajo realmente estricta y tener una comprensión profunda de lo que es trabajar duro por tu dinero. Si no aparecía, no me pagaban y me metería en problemas. Era un trabajo.

MM: En *Gonzo Girl* hay una corriente subyacente de competencia y deseabilidad y también en *Daisy Jones & The Six*, noté que había muchas conversaciones similares. Ese espectáculo tiene lugar después de la revolución sexual, ¿verdad? ¿Te has divertido explorando este territorio de mujeres en diferentes periodos de tiempo y diferentes mecanismos, supervivencia y descubrimiento?

CAMILA: Sí, esa es una gran pregunta en la que ni siquiera sé si alguna vez pensé. Creo que cuando leí el personaje de Camila en el libro, me resultó difícil entender por qué le estaba dando tantas oportunidades a este chico. Sé que la regla



HAS ESTADO TRABAJANDO BASTANTE SEGUIDO EN CUANTO A ACTUACIÓN, TAMBIÉN SALDRÁ MARMALADE. CUÉNTANOS UN POCO SOBRE ESA PARTE.

Marmalade es el personaje que he interpretado y que está más alejado de mí. En cuanto a apariencia, dialecto y antecedentes, somos muy diferentes. Fue simplemente uno de esos trabajos similares a Gonzo Girl en los que pensé: 'Vaya, no sé si puedo hacer esto, estoy aterrorizada'. Quiero salir bajo fianza el día antes de que empecemos a disparar, quiero llamar a mis agentes y decirles que me saquen, fingir que estoy enferma, no puedo hacerlo, tengo demasiado miedo". Pero luego simplemente lo haces, simplemente te quitas la curita y lo haces. No he visto Marmalade todavía, pero fue un experimento divertido para mí ser tan grande, lujosa, sociable y estar ahí. Intento aprovechar las partes de mí que siento que están alineadas con cada uno de los personajes que interpreto y Marmalade era simplemente una versión realmente tonta, loca y divertida de Cami.

número uno como actor es no juzgar a tu personaje, pero estaba dividido. ¿Es ella una víctima o es ella la empoderada? Y creo que aprendí a justificar a Camila y a entender que lo que ella quería era más grande que sus defectos o hipo. Ella tiene una idea muy clara de lo que quería de la vida y él no iba a quitársela ni impedirle tener la vida de ensueño que quería. Ella se queda atrás mientras su compañero sale de viaje y finalmente puede hacer lo que quiera. Fue difícil para mí entender su razonamiento.

MM: Las personas pueden ser notoriamente malas cuando son preadolescentes y adolescentes, ¿cómo fue eso para ti, especialmente con la naturaleza competitiva del mundo del modelaje? ¿Te sentiste apoyado?

CAMILA: Es gracioso porque en el modelaje no tuve más éxito y tuve que trabajar en mi apariencia y en mi físico, y preocuparme por esas cosas. Y luego, cuando hice la transición a la actuación, la nota que recibí durante los primeros años de mi carrera fue siempre que era demasiado sensual o demasiado californiana. Entonces, hice cosas para tratar de integrarme más, porque quería que me tomaran en serio y no quería que la gente mirara mi historia como modelo de trajes de baño y pensara que no podía interpretar un personaje profundo, interesante e inteligente. Afortunadamente, ahora he realizado proyectos en los que la gente puede verme bajo esa luz; Creo que *Gonzo Girl* será un gran ejemplo de ello. Creo que *Mickey y el Oso*, la película que hice hace unos años, fue una tarjeta de presentación realmente asombrosa para mí que podía mostrar y decir: "Te prometí que puedo interpretar a una chica de 17 años de Montana que vive en un parque de casas rodantes.

MM: Es este extraño desafío y, de repente, estás en este laberinto preguntándote en qué dirección debes girar. Pero también hay que ser muy inteligente para reconocer siquiera lo que sucede en el exterior. Por mucho que intentemos actuar como si fuéramos progresistas en 2023, realmente seguimos menospreciando a las mujeres que están empoderadas sexualmente o que se sienten cómodas con su propia belleza. »

CAMILA: Y uno pensaría que un director de casting podría ver eso, pero como dijiste, todavía están parcializados y no es tan progresivo como pensamos: no pueden verte a menos que entres como el personaje. Creo que cuando me contrataste para Gonzo Girl fue esa ola emocional de: 'Alguien ve algo más profundo en mí y alguien cree en mí'. Podrías haber elegido a cualquier actor del mundo e incluso me emociona hablar de ello. ahora, pero cuando alguien realmente te ve y dice: 'Creo en esta persona y hay algo aquí que me gusta y algo con lo que puedo trabajar', esos son los momentos en los que realmente te sientes visto.

MM: ¿Cómo conseguiste este papel en Daisy Jones & The Six?

CAMILA: Cuando fui a la audición, ya estaban inmersos en el proceso y tenían un par de personas que les agradaban. Regresé para una lectura de química con Riley [Keough], quien ya estaba unida a Daisy Jones y tuve una gran conexión con ella. Tuvimos una gran lectura y conseguí el trabajo. Luego salimos juntos a buscar a Billy, lo cual fue un proceso de casting realmente divertido. Pero es muy difícil cuando tienes a alguien frente a ti que es vulnerable, hace lo mejor que puede y desea tanto algo... ¿Cómo miras a esa persona y dices: 'No?'. Pero yo he estado en el otro lado de la situación. él. He recibido muchos noes en mi vida, a veces se siente como un rechazo constante. Luego, una vez que todos fueron elegidos, ocurrió la pandemia, por lo que todos nos aferramos a este proyecto y esperamos ansiosamente recibir la llamada de que estaba comenzando. Esperamos más de dos años.

MM: Vaya, creo que acabas de decirme algo realmente interesante sobre el rechazo. Como modelo, debes sentirte cómodo con el rechazo. Y siento que hoy en día muchos niños luchan contra la soledad y han lidiado con una pandemia y quieren verse como lo que ven en Instagram y quieren relaciones que ven en las películas y realmente no desarrollan resiliencia como en lo que se refiere al rechazo. Hay que fallar mucho y poco a poco te lo empiezas a tomar menos personal.

CAMILA: En nuestra industria, por cada 50 no que recibes, recibirás un sí y eso es lo que te mantiene adelante. Ese momento y esa oportunidad valen todas las lágrimas y el profundo sentimiento de indignidad. No puedo decir que haya encontrado la respuesta o el equilibrio a medida que



ERES UNA ACTRIZ RESPONSABLE. ¿TRABAJAS CON MUCHOS ENTRENADORES Y PROFESORES DE ACTUACIÓN? ¿HAS ESTUDIADO MUCHO?

No iré a una audición ni grabaré una cinta sin trabajar con una entrenadora de actuación. Me grabé y audicioné durante muchos años, sin mucho éxito, y cuando comencé a trabajar con varias entrenadoras, me di cuenta de que estaban viendo cosas que yo ni siquiera notaba. Entonces, si hacía una audición para una pieza de época, recuerdo que mi entrenadora de actuación me decía que imaginara que hay una varilla de metal que atraviesa la coronilla y sale por el centro de mi cuerpo y que tengo puesto un corsé, por lo que mi respiración es muy pequeña porque me duelen las costillas. Cosas en las que nunca habría pensado en una audición porque no llevo corsé, llevo una camiseta sin mangas. Pero en ese momento me di cuenta de que necesitaba que alguien me ayudara y me recordara estas cosas. O para nuestro proyecto, Gonzo Girl, hay mucho consumo de drogas y alucinógenos, así que trabajé con alguien que se centra en eso porque es bastante difícil tocar alto.

crecí. Es una lucha constante y nunca se siente bien y siempre duele en algún nivel. Pero en algún punto de ahí tienes que creer que si trabajas lo suficiente y el universo conspira a tu favor, las cosas te llegarán.

MM: ¿Cuál fue tu escena más difícil de filmar en Daisy Jones & The Six?

CAMILA: Recuerdo haber sentido mucho dolor en el último episodio cuando ella llevaba el vestido morado y le preguntaba:

'¿Qué puede darte ella que yo no pueda?' Creo que esa escena fue muy madura, muy adulta y compuesta. No fue un grito errático, fue un dolor muy profundo de no sentirme suficiente y amar a alguien tan profundamente, pero no poder hacerlo feliz. Creo que ese día me sacudió bastante.

MM: ¿Te encanta actuar?

CAMILA: Lo amo más que a nada en la tierra. **MMI**



LOUIS VUITTON





שוורח שוורח

F A S H I O N

F E

S P R I N G S U M M E R 2 0 2 4 F A S H I O N S H O W



























LOUIS VUITTON

¿QUÉ SIGNIFICA EXACTAMENTE SER UN INDIVIDUO DE ESPÍRITU LIBRE?

¿Soy solo yo o parece que hoy en día la gente está acostumbrada a soltar palabras y frases sin entender realmente lo que significan? Tomemos como ejemplo ser un espíritu libre. Si bien algunas personas pueden ser espontáneas (a veces), les gusta correr riesgos o incluso ser muy divertidas, eso no las convierte automática ni necesariamente en un espíritu libre. En resumen, una persona de espíritu libre es alguien a quien se considera inconformista. Y, aun así, dicho esto, va un poco más allá. »





El mundo suele percibir a estas personas como egoístas e irresponsables, raras y mentalmente desequilibradas. Pero la verdad es que tales definiciones no son precisas para un verdadero espíritu libre. Sigue leyendo para entender cuáles son los personajes de las personas de espíritu libre, cómo identificarlos y señales para reconocer si lo eres.

Según el diccionario de Cambridge, un espíritu libre es "una persona que hace lo que quiere con disfrute y placer y no se siente limitada por los roles habituales del comportamiento social". Básicamente, una persona de espíritu libre es alguien a quien no le gusta que le digan qué hacer. No están esclavizados por las reglas sociales ni por los juicios de los demás. Les gusta hacer las cosas que quieren a su manera.

Los espíritus libres nacieron para ser libres en este mundo sin libertad. Este tipo de personas rara vez serán empleados decentes porque son salvajes y libres. Una persona de espíritu libre generalmente encaja en los roles de un artista creativo, un emprendedor o algo en lo que no esté atado a un conjunto de pautas.

ERES AGRESIVAMENTE INDEPENDIENTE

Tienen mucha confianza. Un espíritu libre tiene un corazón salvaje. Le gusta abordar las cosas a su manera. Una persona de espíritu libre nunca esperará a que otros le salven. Incluso en situaciones estresantes tienen una sensación de claridad. Les gusta trazar un plan y ejecutarlo. Si eres una persona de espíritu libre, eres extremadamente autosuficiente. Y siempre eres un hombre de acción.

No te sientas y esperas. No está en tu forma de pensar sentirte impotente ni orar para que sucedan milagros. Simplemente sabes bien o mal, sea cual sea la situación, puedes manejarla. Si las cosas van mal no te caes en pedazos. Quizás te tomas un descanso y luego empiezas de nuevo.

LES GUSTA TENER SU PROPIO ESPACIO

Un espíritu libre es un niño salvaje que no puede vivir sin su espacio. Ya sea que estén casados o en una relación, les encantaría pasar tiempo a solas. No quieren que otros interrumpen su soledad. Una persona de espíritu libre necesita tiempo para sí misma cuando pueda hacer las cosas que ama y pueda tener una tranquila autorreflexión.

SON SOÑADORES

A una persona de espíritu libre le gusta soñar. Puedes sorprenderlo soñando despierto cuando tiene tiempo libre. Le encanta pensar fuera de lo común. Una persona de espíritu libre es imaginativa como los niños. Presentan teorías inusuales sobre incidentes habituales. A menudo pueden crear un futuro en sus mentes y apreciar pensar en él. »



¿CÓMO SER UNA PERSONA DE ESPÍRITU LIBRE?

Mientras lees los 30 consejos anteriores, ¿deseaste en secreto vivir la vida como un verdadero espíritu libre? Si te preguntas si podrías vivir mi vida como una persona de espíritu libre, ¡tengo buenas noticias para ti! Puedes optar por convertirte en una persona de espíritu libre.

PONTE EN CONTACTO CON TU ARTISTA INTERIOR.

Cada persona tiene una racha de creatividad. Intenta hacer arte. No es necesario ser un experto, simplemente sigue tu corazón. Practica cualquier forma de creatividad que me haga feliz. Quizás cuando era niño me gustaba hacer barquitos de papel o me encantaba pintar las vallas. Haz esas tonterías artísticas y explora tu lado creativo. Libera tu mente majestuosa y enamórate de tu cerebro imaginativo.

SÉ ESPONTÁNEA.

Una persona de espíritu libre no necesita mucho tiempo para pensar y planificar. Toma decisiones rápidas. Siempre puedes cambiar tus decisiones, pero para aprovechar más oportunidades debes darle oportunidad a la vida para que suceda. ¿Tienes una solicitud para tener una cita con un chico que acabas de conocer? ¡Acepta la oferta! Sé rápida para responder a las oportunidades que se presentan en tu camino. ¡Nunca se sabe qué pequeña decisión puede cambiar toda tu vida!

DEJA IR LOS RESENTIMIENTOS Y LAS HERIDAS.

Esto es algo difícil de hacer. Pero guardar rencores y heridas no te hará la vida más fácil. te sentirás más miserable si te aferras a las emociones negativas. No sientas lástima de ti misma constantemente. Deja ir al pasado. Deja paso a que las cosas buenas entren en tu vida. ¡Una persona de espíritu libre siempre hace eso!

DISFRUTA LA VIDA. LA VIDA NO VIENE CON GARANTÍA.

Es breve, impredecible y, a veces, confusa. Pero de alguna manera tienes que disfrutar tu vida. No te tomes la vida tan en serio que no puedas disfrutar de los pequeños y tontos buenos momentos. Conviértete en una persona de espíritu libre. Deja de ser demasiado cautelosa y enamórate de la vida. Haz cosas que te asusten. Prueba cosas nuevas. Ríe y contagia alegría. Disfruta la vida mientras dure.

SABES LO QUE REPRESENTAS

Un espíritu libre tiene fuertes valores y opiniones sobre la vida. No es alguien que deambula por deambular: un verdadero espíritu libre vive con intención. Aprecian su espíritu libre y han elegido vivir de una manera alineada con sus valores. Si sabes lo que representas y no permites que nadie te diga lo contrario, puedes ser un espíritu libre.

NO TE APEGAS FÁCILMENTE

Otra de las características más destacadas de un espíritu libre es su falta de voluntad para verse encadenado por cualquier cosa en la vida. Claro, es posible que tengas una pasión a la que te dediques. Sin embargo, te encuentras cambiando regularmente cosas en tu vida, como tu apariencia física, pasatiempos, obsesiones extravagantes y es posible que te encuentres mudándote con frecuencia. Como espíritu libre, te agradan todas las personas, pero temes quedar atado en una relación y abordas esas situaciones con precaución, sin permitir nunca que te corten las alas sólo por el apego romántico.

LAS PERSONAS DE ESPÍRITU LIBRE SE SIENTEN CÓMODAS SOLAS

La mayoría de nosotros buscamos compañía. Necesitamos a nuestros amigos, familiares o un compañero de vida que esté ahí con nosotros. Quienes tienen que pasar mucho tiempo solos suelen estar deprimidos. ¡Pero no los espíritus libres! Si eres una de esas personas, amas tu propia empresa. Eres tu mejor amigo.

CREEN EN EL CRECIMIENTO CONTINUO

Una persona de espíritu libre cree en la inversión propia. Es consciente de que tiene que invertir tiempo y dinero en su desarrollo personal. De hecho, mejora tan rápido y con tanta frecuencia que la gente se sorprende cuando lo encuentra después de mucho tiempo.

A LAS PERSONAS DE ESPÍRITU LIBRE LES GUSTA MANTENERSE LIBRES DE APEGOS.

Una persona de espíritu libre no suele comprometerse fácilmente. Tienen cierta fobia al compromiso. Es su naturaleza sentirse atrapados en las relaciones y por eso intentan liberarse del cautiverio. ¡Libertad es su segundo nombre, así que no lo dejarán ir por nadie! Una persona así elegirá una pareja que respete su espacio e independencia. Pero aun así, es posible que no permanezca en esa relación para siempre.

NO TIENEN MIEDO

Una persona de espíritu libre es audaz. No es que no sientan la emoción del miedo, sólo que no dejan que el miedo los afecte. Simplemente harán el trabajo por muy desafiante que sea. Además, les gusta decir la verdad aunque no sea del agrado de todos. Estas personas simplemente no pueden fingir ni sucumbir a la presión. **MM**



A woman with long, wavy brown hair is posing in a black, sleeveless, cutout dress and bright pink high-heeled shoes. She is standing against a wall of dark, layered stone. The brand name 'JIMMY CHOO' is overlaid in white, serif font across the middle of the image.

JIMMY CHOO

ARIES

MARZO 21 — ABRIL 19

El horóscopo mensual 2023 no predice cosas buenas en el ámbito profesional. Los aspectos planetarios no son útiles y esto creará malentendidos con colegas y personas mayores en el lugar de trabajo. Completar tus objetivos será difícil. Ni siquiera el trabajo duro ayuda. Todas estas cosas pueden resultar en desesperación. Puede intentar cambiar de trabajo o de línea de actividad. Incluso estas cosas pueden no ayudar y, por lo tanto, requieren pensar y actuar seriamente.



TAURO

ABRIL 20 — MAYO 20

El horóscopo 2023 predice que las perspectivas de crecimiento profesional son fabulosas con la ayuda de las posiciones favorables de los planetas. Podrás sobresalir en tus desafíos a través del



trabajo duro y la dedicación.

Es posible que obtenga oportunidades para promover sus ambiciones profesionales mediante un cambio de lugar u otra oferta de trabajo. Estas cosas requerirán una seria deliberación antes de aceptar la oferta.

GÉMINIS

MAYO 21 — JUNIO 20

La Astrología 2023 promete un excelente mes para los profesionales. Contarán con el apoyo de compañeros y personas mayores. Podrán alcanzar sus objetivos fácilmente. Habrá oportunidades de ascensos e incrementos monetarios. Con un excelente historial laboral, es posible que desee cambiar de trabajo para obtener mejores emolumentos. Esto requiere pensar seriamente, ya que puede generar problemas innecesarios. En general, un hermoso mes para los profesionales de carrera.



CÁNCER

JUNIO 21 — JULIO 22

El horóscopo mensual 2023 no augura nada bueno para los profesionales ante la falta de ayuda de los astros. Las relaciones con colegas y personas mayores tenderán a ser frágiles y esto no le ayudará en el desempeño de sus funciones. En ausencia de cualquier progreso en su carrera, habrá una sensación de desesperación. Esto puede obligarte a buscar trabajos alternativos. No hay razón para pensar que esto le ayudará. Tiene sentido analizar sus problemas e intentar encontrar soluciones adecuadas.



LEO

JULIO 23 — AGOSTO 22

Zodiaco 2023 no promete grandes cosas para los profesionales. Los aspectos estelares no son agradables y esto creará disturbios con las personas mayores y asociados en el lugar de trabajo. Naturalmente, esto perturbará considerablemente su progreso. Debido a la desesperación, tiendes a buscar otras alternativas a tu carrera actual. Es posible que esto no ayude a largo plazo y debe realizarse después de pensarlo seriamente. En su lugar, puede intentar descubrir las razones de la lamentable situación y tratar de rectificarlas.



VIRGO

AGOSTO 23 — SEPTIEMBRE 22

Los horóscopos para 2023 están estancados para los profesionales debido a las perturbaciones planetarias. Las relaciones con colegas y personas mayores serán volátiles y esto no ayudará a su desempeño a pesar del arduo trabajo. Habrá algo de infelicidad. Esto puede resultar en que busque vías alternativas. Esto requerirá una reflexión muy seria. De lo contrario, estos cambios pueden crear más problemas. Trabaja duro y espera buenos días.



LIBRA

SEPTIEMBRE 23 — OCTUBRE 22

El pronóstico del horóscopo 2023 no es muy alentador para los profesionales, ya que no llega el apoyo de los planetas. Habrá un conflicto con colegas y personas mayores. Esto perjudicará el rendimiento. Ni siquiera la diligencia ayudará mucho. Todo esto conducirá a la frustración. Puede buscar oportunidades afuera. Incluso entonces faltará la felicidad. Es recomendable buscar soluciones dentro de su lugar de trabajo.



ESCORPIO

OCTUBRE 23 — NOVIEMBRE 21

El horóscopo profesional de Escorpio 2021 no ofrece ningún consuelo a los profesionales durante el mes. El apoyo astral no está disponible y esto afectará mucho tu desempeño profesional. No puede esperar ningún apoyo de sus colegas y de la dirección. No habrá crecimiento profesional ni recompensas monetarias. En ausencia de satisfacción en su carrera, puede dedicar tiempo a actividades caritativas para obtener algo de felicidad. Las habilidades profesionales se pueden mejorar con algunas instrucciones avanzadas.



CAPRICORNIO

DICIEMBRE 22 — ENERO 19

Las predicciones del Zodiaco para 2023 predicen que los profesionales no lograrán los avances necesarios debido a las perturbaciones planetarias. Te verás obligado a asumir más responsabilidades. Pero los retornos son escasos. El único punto positivo será la plena cooperación de colegas y personas mayores. También faltará la ayuda de tus conexiones sociales para tus actividades profesionales. Habrá ganancias marginales de las actividades de viajes. Lo único que puedes hacer es ser sincero en tu trabajo y esperar a que lleguen los buenos días.



ACUARIO

ENERO 20 — FEBRERO 18

El horóscopo mensual 2023 para los profesionales de Acuario presentará un panorama difícil para el mes. Las relaciones con las personas mayores y asociados serán muy cordiales y podrás esforzarte al máximo. A pesar de todo esto, los beneficios no están a la altura de sus esfuerzos. Viajar con fines profesionales no proporcionará los beneficios necesarios. No habrá ayuda de los contactos sociales. No se puede esperar mucho y lo único que puedes hacer es dar lo mejor de ti.



PISCIS

FEBRERO 19 — MARZO 20

El horóscopo 2023 no promete buenas perspectivas profesionales para los profesionales. Las relaciones con colegas y personas mayores serán armoniosas. Trabajarás duro también. A pesar de todo esto, faltará crecimiento profesional. Las actividades de viajes pueden generar ganancias marginales. El apoyo esperado de las conexiones sociales no se materializará. Debería intentar encontrar las razones del sombrío crecimiento y tratar de solucionar los problemas usted mismo.





SAGITARIO

NOVIEMBRE 22 — DICIEMBRE 21

La astrología 2023 indica que las perspectivas son sombrías para los profesionales debido a las influencias inútiles de las estrellas. Habrá conflictos con colegas y personas mayores en el lugar de trabajo. Esto no ayudará a tu rendimiento. Estarás trabajando duro pero sin resultados tangibles. Esto te podría hacer sentir nerviosa y abatida. Quizás estés pensando en cambiar de trabajo o línea de operaciones. Estas cosas serán inútiles. En su lugar, intenta rectificar los problemas en tu entorno de oficina actual. **MI**



TOM FORD